

COMUNE DI ANGIARI (VR) - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA- MENU' PRIMAVERA-ESTATE a.s. 2026



	<u>1° SETTIMANA</u>	<u>2° SETTIMANA</u>	<u>3° SETTIMANA</u>	<u>4° SETTIMANA</u>	<u>5° SETTIMANA</u>	<u>6° SETTIMANA</u>
LUN	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto alla caprese Uova strapazzate Insalata di cetrioli e pomodoro Frutta fresca di stagione	Pasta alla parmigiana Omelette alle zucchine al forno Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Zucchine trifolate Insalata di cetrioli e pomodoro Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Risotto alle zucchine Scaloppine di tacchino alle verdure Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata mista Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
MAR	Farro con piselli, carote e zucchine Caprese Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine Straccetti di pollo dorati al mais Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta piselli e pomodoro Stracchino Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e grana Filetto di platessa alla provenzale Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Polpette di manzo Patate al forno Insalata mista Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Farro con verdure estive Frittata al grana Carote all'olio Frutta fresca di stagione
MER	Pasta al ragù di manzo Zucchine all'olio Insalata di pomodori freschi Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta alla parmigiana Filetto di platessa dorato al mais Insalata di pomodori freschi Frutta fresca di stagione	Risotto alla crema di zucchine Polpette di manzo al sugo Insalata di pomodori freschi Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Uova sode Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Caprese Insalata di pomodori freschi Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto alla genovese Filetto di merluzzo gratinato al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
GIO	Pasta al pesto alla genovese Frittata al grana al forno Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Zucchine trifolate Insalata mista Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta pomodoro e ricotta Scaloppina di pollo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdure estive con crostini Cotoletta di pollo Insalata di cetrioli e pomodoro Frutta fresca di stagione	Crema di patate e piselli con crostini Frittata al grana al forno Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Insalata di pollo Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione
VEN	Vellutata di carote con crostini Filetto di merluzzo alla Livornese Insalata mista Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto alla genovese Polpette di piselli Verdure estive gratinate Frutta fresca di stagione	Fish and chips al forno Verdure estive gratinate Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro Polpette di ceci Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Ditalini in insalata Filetto di platessa dorato al mais Insalata di cetrioli e pomodoro Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Polpette verdure e legumi Carote all'olio Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: carne rossa carne bianca pesce uova formaggi piatto unico

Frutta fresca di stagione: servita a metà mattina come spuntino solo per la scuola dell'infanzia - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva